



O Percurso Azul circunda a grande área lagunar da Ria de Aveiro, atravessando os concelhos de Aveiro, Estarreja, Ílhavo, Murtosa, Ovar e Vagos. A Grande Rota da Ria de Aveiro integra mais dois percursos, o Dourado (GR58) e o Verde (GR59), unindo o litoral ao interior montanhoso e integrando ainda os concelhos de Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Oliveira do Bairro e Sever do Vouga.

The Blue Route surrounds the large lagoon area of Ria de Aveiro, crossing the municipalities of Aveiro, Estarreja, Ílhavo, Murtosa, Ovar and Vagos. The Grande Rota da Ria de Aveiro is composed by two more routes, the Percorso Dourado (GR58) and the Percorso Verde (GR59), uniting the coast to the mountainous interior and also integrating the municipalities of Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Oliveira do Bairro and Sever do Vouga.

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro
Rua do Carmo, n.º 20 – 3800-127 Aveiro, Portugal
Tel.: +351 234 377 650
www.regiadeaveiro.pt

PROMOTOR

CO-FINANCIAMENTO



CENTRO 2020 PORTUGAL 2020

EMERGÊNCIA
EMERGENCY

112

PERCURSO REGISTADO, HOMOLOGADO E CERTIFICADO
UNIÃO EUROPEIA
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CAMPISMO E MONTANHISMO
FCMP
FÉDÉRATION EUROPÉENNE
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE
FERP

GRANDE ROTA DA RIA DE AVEIRO percurso azul

GR 57 131 km



Fauna
As aves representam o grupo da fauna que mais se destaca, sendo a Garça-vermelha (*Ardea purpurea*) uma das espécies mais importantes.

Fauna
Birds represent the fauna group that stands out, being the Purple Heron (*Ardea purpurea*) one of its most important species.

A Ria de Aveiro é um dos mais impressionantes fenómenos naturais da costa portuguesa. Alimentada principalmente pelo rio Vouga, é depositária de um valioso património natural, cuja relevância permitiu a atribuição de várias classificações nacionais e internacionais que visam a salvaguarda da sua conservação.

The Ria de Aveiro is one of the most impressive natural phenomena of the Portuguese coast. Fed mainly by the river Vouga, it is the repository of a valuable natural heritage, the relevance of which has allowed the attribution of several national and international classifications aimed at safeguarding its conservation.

Flora
Devido à sua especificidade e adaptabilidade, os elementos mais importantes da vegetação da região são os associados às zonas dunares e aos meios aquáticos, como os sapais, caniçais e as galerias ripícolas da vasta rede hidrográfica.

Flora
Due to their specificities and adaptability, the most important elements of the region's vegetation are those associated with dune areas and aquatic environments such as marshes, reed beds and the riparian galleries of the vast hydrographic network.

GR 57

GRANDE ROTA DA RIA DE AVEIRO percurso azul

Desenhada ao longo das suas margens, este percurso percorre 131km por caminhos tão diversos quanto as paisagens e os biótopos de um ecossistema lagunar ímpar em Portugal. Das zonas de sapal ao habitat de "Bocage", das florestas de pinho plantadas nos cordões dunares que seguram o Oceano aos campos de cultivo de povoações que há séculos convivem com a Ria, esta é uma rota que nos revela a diversidade e a riqueza das relações que os seres humanos estabelecem com o mundo natural.

Designed along its shoreline, this route travels 131km along paths as diverse as the landscapes and the biotopes of a unique lagoon ecosystem in Portugal. From the salt marshes to the habitat of "Bocage", from the pine forests planted in the dune cords that hold the Ocean, to the farming fields of villages that have lived with the Ria for centuries, this is a route that unveils us the diversity and richness of the relationships that human beings establish with the natural world.

O Caniço (*Phragmites australis*) é uma planta comum ao longo das margens de cursos de água e de lagoas.

The Common Reed (*Phragmites australis*) is a common plant along the banks of watercourses and lagoons.

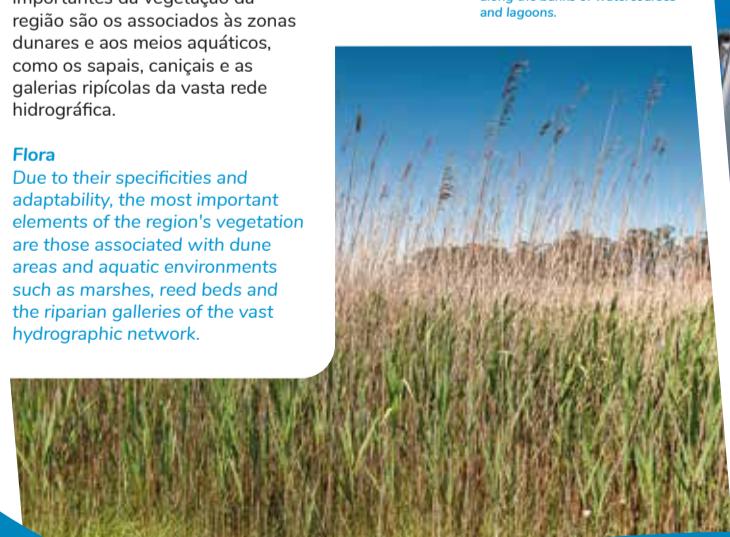


Arte Nova
Este estilo arquitetónico internacional, característico do início do século XX, está bem patente em alguns dos edifícios.

Art Nouveau
This international architectural style, characteristic of the beginning of the 20th century, is clearly reflected in some of the buildings.

Património Cultural
O rico património edificado destaca-se pelas construções públicas e privadas em Arte Nova e pelas construções de carácter religioso. Nas atividades tradicionais ainda perdura a Arte Xávega. Ao longo do ano é possível assistir a diferentes festividades de âmbito religioso e cultural.

Cultural Heritage
The rich built heritage stands out for its public and private constructions in Art Nouveau and for its religious buildings. In the traditional activities the Xávega Art still persists. Throughout the year it is possible to attend different religious and cultural festivities.



Arte Nova
Este estilo arquitetónico internacional, característico do início do século XX, está bem patente em alguns dos edifícios.

Art Nouveau
This international architectural style, characteristic of the beginning of the 20th century, is clearly reflected in some of the buildings.

Uma natureza que desperta sentidos

Abrangendo um conjunto de onze concelhos – Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Aveiro, Estarreja, Ílhavo, Murtosa, Oliveira do Bairro, Ovar, Sever do Vouga e Vagos – o território da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro é um todo diverso e diferenciado de todas as outras regiões do País. Há, porém, uma formação que pela sua dimensão e pela sua diferenciação geomorfológica com o resto do território nacional, marca fortemente toda a Região de Aveiro: a Ria de Aveiro.

A Nature that sparks your senses

Covering a set of eleven municipalities - Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Aveiro, Estarreja, Ílhavo, Murtosa, Oliveira do Bairro, Ovar, Sever do Vouga and Vagos - the territory of the Intermunicipal Community of the Aveiro Region is a diverse and differentiated whole from all other regions of the country.

There is, however, a formation that due to its dimension and its geomorphological differentiation with the rest of the national territory, strongly marks the whole Aveiro Region: the Ria de Aveiro.

GRANDE ROTA DA RIA DE AVEIRO

percurso azul

GR 57

Ponto de início e fim / Start and end point:
Aveiro, Canal de São Roque
GPS: 40°38'38.95"N; 8°39'24.19"W
Tipo / Type: Circular
Nível de dificuldade / Difficulty level:
III - Algo difícil / Somewhat difficult

Época Aconselhada
Todo o ano. Contudo, ter atenção à disponibilidade de água em períodos de calor e ao piso escorregadio ou alagado em períodos de maior pluviosidade.

Recommended season
Every season. However, be aware of water availability in hot periods and slippery or flooded ground during rainy periods.

PARA SUA SEGURANÇA
Não caminhe só, leve sempre companhia / Recolha previamente informação atualizada sobre o percurso / Informe sempre alguém do trilho que vai fazer e hora prevista de chegada / Certifique-se do tempo de caminhada e garanta que a finaliza antes de anotecer / Transporte alguma comida e água de reserva / Utilize roupa e calçado apropriados / Não corra riscos

FOR YOUR SAFETY
Don't walk alone, always take company / Collect up-to-date route information beforehand / Always inform someone on the trail you're going to and your estimated time of arrival / Make sure your walking time is complete before nightfall / Bring some food and water supplies / Wear appropriate clothing and footwear / Do not take risks



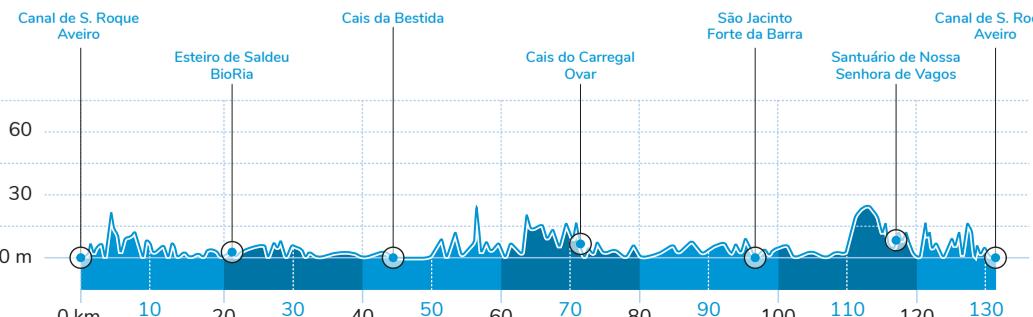
Oceano Atlântico



→ Distância / Distance
131 Km

⌚ Duração / Duration
6 dias / days

↗ Desnível Acumulado / Cumulative Gap
+ 359 m



Legenda / Caption

- GR 57**
Percorso Azul
- GR 58**
Percorso Dourado
- GR 59**
Percorso Verde
- Sede de concelho / County capital
- Início / Fim de etapa / Start / End of stage
- Estrada asfaltada / Paved road
- Linha ferroviária / Railway
- Zona florestal / Forest area
- Estação de comboios / Train station
- Travessia de ferry / Ferry crossing
- Informação / Information
- Percurso náutico / Nautical route
- Museus / Museums
- Área de descanso / Rest area